

**PROGRAMME GROUPES 1-1bis, 2-2bis et 3**

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
<b>AOÛT</b>					
<b>JEUDI 1 AOÛT</b>					
<b>MONTEE de BEILLE</b> organisée par L'Ariégeoise					
<b>SAMEDI</b>	A	84	1760	13936991	LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE RIVEL <b>Les-BORDES</b> BELESTA <b>MONTSEGUR*</b> <b>MONTS-D'OLMES</b> MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE
	Av	73	1056	13937024	Variante : LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE RIVEL Les-BORDES BELESTA <b>MONTSEGUR*</b> MONTFERRIER RAPPY LIEURAC LAROQUE
	B	81	1030	15869073	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>La-FORET</b> ESPEZEL BABOURADE PUIVERT CHALABRE Le-LAC <b>MIREVAL</b> Le-PEYRAT La-BASTIDE L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
	C	61	802	13960629	LAROQUE La-BASTIDE <b>LESPARROU COL-del-TEIL</b> BABOURADE <b>PICAUSSEL</b> ESPEZEL BELESTA LAVELANET LAROQUE
	Cv	56	498	15862574	<b>Variante mercredi</b> LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>COL-del-TEIL</b> PUIVERT CHALABRE CAMON LAGARDE St-QUENTIN LAROQUE
<b>JEUDI 8 AOÛT</b>					
<b>MONTÉE de BEILLE</b> organisée par L'Ariégeoise					
<b>SAMEDI</b>	A	85	1170	13930336	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>LA-FORÊT</b> *ESPEZEL BELFORT *COUDONS PUIVERT <b>BABOURADE</b> BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Av	79	977	13930389	<b>Variante</b> : .... *ESPEZEL BELVIS *COUDONS.....
	B	78	770	5487274	LAROQUE PRADETTES LIMBRASSAC <b>St-JULIEN</b> BESSET MIREPOIX Les-BESSOUS PLAIGNE D25(vers BELPECH) <b>TRESMEZES</b> TEILHET D119 (à gauche) TOURTROL <b>JALABERT</b> DUN LIEURAC LAROQUE
	Bv	79	866.	15838430	<b>Variante Mercredi</b> : LAROQUE LERAN CAMON <b>LA-FLOTTE</b> COURTAULY PEYREFITE BELLEGARDE D52-à-droite ALAIGNE BELVEZE GRAMAZIE tout-droit FERRAN MAZEROLLES en-face-vers BELLEGARDE ESCUEILLENS CAUDEVAL MOULIN-NEUF LAGARDE St-QUENTIN LAROQUE
	C	64	600	6760322	LAROQUE PRADETTES LIMBRASSAC St-JULIEN Gué BESSET MIREPOIX D625 PEYRIE-PEYROT D50 MANSE D206 TOURTROL <b>JALABERT</b> DUN LIEURAC LAROQUE
	Cv	55	520	13960693	<b>Variante</b> : ...*BESSET MIREPOIX D625 D6-vers-TEILHET XD206 RIEUCROS TOURTROL <b>JALABERT</b> DUN*....
<b>JEUDI 15 AOÛT</b>					
<b>MONTEE de BEILLE</b> organisée par L'Ariégeoise					
<b>SAMEDI</b>	A	86	1394	13930266	LAROQUE LAVELANET MONTFERRIER <b>MONTSEGUR</b> BELESTA <b>La-FORÊT</b> <b>ESPEZEL LESCALE</b> PUIVERT <b>BABOURADE</b> BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Av	79	1193	13930295	<b>Variante</b> : ....*ESPEZEL <b>BABOURADE*</b> .....
	B	82	1000	6760412	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL PEYREFITTE BELLEGARDE BELVEZE ALAIGNE VILLELONGUE La-BEZOLE <b>COL-St-BENOIT</b> CHALABRE Ste-COLOMBE LAROQUE
	C	69	800	5486363	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL PEYREFITTE D626 VILLELONGUE La-BEZOLE <b>COL-de-St-BENOIT</b> CHALABRE La-BASTIDE LAROQUE
<b>DIMANCHE 18 AOÛT (à confirmer)</b>					
<b>RANDONNEE « Le 8 du Couserans » à St Girons par le CC.Couseranais</b>					
<b>SAMEDI</b>	A	84	1230	13951107	LAROQUE LA-BASTIDE CHALABRE LE-BAC <b>St-BENOIT</b> St-COUAT CASTERENG BOURIEGE FESTE PUIVERT BABOURADE BELESTA La-BASTIDE LAROQUE.
	B	75	901	9362277	LAROQUE LA-BASTIDE <b>LESPARROU</b> <b>COL-del-TEIL</b> BABOURADE <b>PICAUSSEL</b> COUDONS NEBIAS PUIVERT RIVEL La-BASTIDE LAROQUE
	C	63	771	15818052	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>COL-del-TEIL</b> BABOURADE <b>PICAUSSEL</b> ESPEZEL BELESTA L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
<b>SAMEDI</b>	A	84	1190	5487341	LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX PRAYOLS <b>MONTOULIEU</b> MERCUS St-PAUL CELLES <b>COL-de-la-LAUZE</b> MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE



DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
31 AOÛT	B	78	930	6718279	LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL ESCUEILLEN BELLEGARDE MAZEROLLES-DU-RAZES LA-COURTETE <b>HOUNOUX</b> St-GAUDERIC D119 (à droite) MOUNY (à gauche) PLAVILLA Ste- FOI D119 BEDOU MOULIN-NEUF LAGARDE BELLOC LERAN LAROQUE
	C	65	620	6762519	LAROQUE St-QUENTIN MOULIN-NEUF CAUDEVAL ESCUEILLEN BELLEGARDE PEYREFITTE COURTAULY <b>LA-FLOTTE</b> SONNAC CHALABRE LAROQUE

