

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
AOÛT 2023					
JEUDI 3 AOÛT					
MONTEE de BEILLE organisée par L'Ariégeoise					
SAMEDI 5 AOÛT	A	84	1760	<u>13936991</u>	LAROQUE LA-BASTIDE STE-COLOMBE RIVEL Les-BORDES BELESTA MONTSEGUR LES-MONTS-D'OLMES MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE
	Av	72	1560	<u>13937024</u>	Variante : *LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA* MONTSEGUR MONTS D'OLMES...
	B	81	1030	<u>15869073</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA LA-FORET ESPEZEL BABOURADE PUIVERT CHALABRE LE-LAC MIREVAL LE-PEYRAT LA-BASTIDE L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
	C	71	883	<u>9362277</u>	LAROQUE La-BASTIDE LESPARROU COL-del-TEIL BABOURADE *PICAUSSEL BELVIS COUDON NEBIAS PUIVERT RIVEL Ste-COLOMBE LAROQUE
	Cv	61	802	<u>13960629</u>	Variante :*PICAUSSEL ESPEZEL BELESTA LAVELANET LAROQUE*
JEUDI 10 AOÛT					
MONTEE de BEILLE organisée par L'Ariégeoise					
SAMEDI 12 AOÛT	A	85	1170	<u>13930336</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA LA-FORÊT *ESPEZEL BELFORT *COUDONS PUIVERT BABOURADE BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE
	Av	79	977	<u>13930389</u>	Variante : *ESPEZEL BELVIS *COUDONS.....
	B	78	770	<u>5487274</u>	LAROQUE PRADETTES LIMBRASSAC St-JULIEN BESSET MIREPOIX Les-BESSOUS PLAIGNE D25(vers BELPECH) TRESMEZES TEILHET D119 (à gauche) TOURTROL JALABERT DUN LIEURAC LAROQUE
	Bv	79	866.	<u>15838430</u>	Variante Mercredi : LAROQUE LERAN CAMON LA-FLOTTE COURTAULY PEYREFITE BELLEGARDE D52-à-droite ALAIGNE BELVEZE GRAMAZIE tout-droit FERRAN MAZEROLLES en-face-vers BELLEGARDE ESCUEILLES CAUDEVAL MOULIN NEUF LAGARDE ST-QUENTIN LAROQUE
	C	64	600	<u>6760322</u>	LAROQUE PRADETTES LIMBRASSAC ST-JULIEN-de-GRASC. Gué BESSET MIREPOIX D625 PEYRIE-PEYROT D50 MANSE D206 TOURTROL JALABERT DUN LIEURAC LAROQUE
Cv	55	520	<u>13960693</u>	Variante : ...*BESSET MIREPOIX D625 D6-vers-TEILHET XD206 RIEUCROS TOURTROL JALABERT DUN*....	
JEUDI 17 AOÛT					
MONTEE de BEILLE organisée par L'Ariégeoise					
SAMEDI 19 AOÛT	A	86	1394	<u>13930266</u>	LAROQUE LAVELANET MONTFERRIER MONTSEGUR BELESTA LA-FORÊT ESPEZEL LESCALE PUIVERT BABOURADE BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE
	Av	79	1193	<u>13930295</u>	Variante :*ESPEZEL BABOURADE*
	B	82	1000	<u>6760412</u>	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL PEYREFITTE BELLEGARDE BELVEZE ALAIGNE VILLELONGUE La-BEZOLE COL-ST-BENOIT CHALABRE Ste-COLOMBE LAROQUE
C	69	800	<u>5486363</u>	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL PEYREFITTE D626 VILLELONGUE La-BEZOLE COL-de-St-BENOIT CHALABRE LA-BASTIDE LAROQUE	
DIMANCHE 20 AOÛT					
RANDONNEE « Le 8 du Couserans » à St Girons par le CC.Couseranais					
SAMEDI 26 AOÛT	A	84	1230	<u>13951107</u>	LAROQUE LA-BASTIDE CHALABRE LE-BAC St-BENOIT St-COUAT CASTERENG BOURIEGE FESTE PUIVERT BABOURADE BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE.
	B	76	881	<u>9362277</u>	LAROQUE LA-BASTIDE LESPARROU COL-del-TEIL BABOURADE PICAUSSEL COUDONS NEBIAS PUIVERT RIVEL LA-BASTIDE LAROQUE
	C	63	771	<u>15818052</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-DEL-TEIL BABOURADE PICAUSSEL ESPEZEL BELESTA L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE