

**PROGRAMME GROUPES 1-1bis, 2-2bis et 3**

| DATE   | Km | m    | N°Open<br>Runner | Parcours  |   |
|--|----|------|------------------|---|---|
| <b>JUIN</b>  |    |      |                  |   |   |
| <b>SAMEDI<br/>1 JUIN</b>   | A  | 87   | 1292             | 5453277   | LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>BABOURADE</b><br>*ESPEZEL NIORT <b>COL-DE-NAIVE</b> BELCAIRE * <b>FORÊT</b> BELESTA<br>L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE   |
|  | Av | 81   | 1000             | 13929531  | <u>Variante</u> :...*ESPEZEL BELFORT BELVIS ESPEZEL * <b>FORÊT</b> .....  |
|  | B  | 84   | 1380             | 5487435   | LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX <b>PRAT-D'ALBIS</b> FOIX St-PAUL-de-JARRAT<br>NALZEN LAVELANET LAROQUE.   |
|  | Bv | 84   | 1038             | 17975635  | <u>Variante mercredi</u> : LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF<br>CAUDEVAL ESCUEILLES BELVEZE ALAIGNE LIMOUX <b>LA-BEZOLE</b><br><b>St BENOIT</b> CHALABRE Le-LAC LERAN LAROQUE  |
| C  | 66 | 642  | 9361024          | LAROQUE LIEURAC Le-CARLA <b>SARNAC</b> St-FELIX-de-RIEUTORD<br>VARILHES CRAMPAGNA St-JEAN-de-VERGES FOIX L'HERM <b>RAPY</b><br>LAVELANET LAROQUE                                  |   |
| <b>SAMEDI<br/>8 JUIN</b>   | A  | 90   | 1270             | 13931131  | LAROQUE LERAN CAMON <b>La-FLOTTE</b> <b>St-BENOIT</b> <b>Le-BAC</b> <b>PICCOLORDY</b><br><b>COL-de-FESTES</b> Les-TOUGNETS PUIVERT <b>LESCALE</b> ESPEZEL<br>BELESTA La-BASTIDE LAROQUE   |
|  | Av | 72   | 2340             | 6832465   | <u>Variante : Départ à 8 H d'ESPEZEL</u><br>ESPEZEL AUNAT FONTANES MIJANES <b>COL-DE-PAILHERES</b> LAVAIL<br><b>COL-du-PRADEL</b> NIORT ESPEZEL<br><u>Variante</u> retour par le Col de Chioula 78 km 2157 m  |
|  | B  | 112  | 1700             | 6718483   | <b>Départ 8H: Rando sur la journée avec casse-croûte</b> LAROQUE<br>LAVELANET La-CHARMILLE BOMPAS ARNAVE CAZENAVE CAUSSOU <b>COL-</b><br><b>DE-MARMARE</b> BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE  |
|  | Bv | 90   | 1135             | 13960438  | <u>Variante</u> : LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE Le-LAC CHALABRE<br>SONNAC <b>La-FLOTTE</b> COURTAULY St-BENOIT La-BEZOLE CASTELRENG<br>BOURIEGE <b>FESTES</b> Les-TOUGNETS CHALABRE Ste-COLOMBE<br>LAROQUE   |
| C  | 65 | 571  | 9361806          | LAROQUE Ste-COLOMBE Le-LAC CHALABRE SONNAC <b>La-LEUDE</b> <b>TREZIERS</b><br>MOULIN-NEUF MIREPOIX BESSET SENESSE DUN LIEURAC LAROQUE   |   |
| <b>MERCREDI<br/>12 JUIN</b>  | Bv | 85   | 963              | 15867380  | LAROQUE LIEURAC ROPY <b>L'HERM-village</b> par petite route SABARTHES<br>FOIX CADIRAC D47 (avant GANAC) St-PIERRE D11A TRESBENS<br>D117 à Gauche BAULOU VERNAJOUL St-JEAN-de-VERGES ( a droite D919<br>LABARRE (au feu à gauche vers) CAPITANY SDIS (pompiers) L'HERM<br>ROPY LIEURAC LAROQUE |
| <b>SAMEDI 15 JUIN</b>  |    |      |                  |   |   |
| <b>RANDONNÉE des FORÊTS à LAROQUE</b>                                  |    |      |                  |   |   |
| <b>SAMEDI<br/>22 JUIN</b>  | A  | 87   | 1282             | 13930140  | LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>La-FORÊT</b> ESPEZEL<br>RODOME AUNAT Le-REBENTY <b>BELVIS</b> BABOURADE BELESTA La-BASTIDE<br>LAROQUE   |
|  | Av | 78   | 978              | 13930181  | <u>Variante</u> :.....*ESPEZEL BELFORT BELVIS* BABOURADE...   |
|  | B  | 84   | 868              | 9331515   | LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b><br>ESPERAZA CAMPAGNE <b>BRENAC</b> PUIVERT BABOURADE BELESTA La-<br>BASTIDE LAROQUE   |
| C  | 61 | 520  | 8600533          | LAROQUE LERAN CAMON <b>La-LEUDE</b> CAUDEVAL MOULIN-NEUF MIREPOIX<br>BESSET SENESSE DUN LIEURAC LAROQUE   |   |
| <b>SAMEDI 29 JUIN</b>  |    |      |                  |   |   |
| <b>ARIEGEOISE Cyclo sportive organisée par l'Ariégeoise Cyclo Club</b> |    |      |                  |   |   |
| A  | 91 | 1100 | 13930908         | LAROQUE CHALABRE <b>COL-du-BAC</b> PICCOLORDY <b>COL-de-FESTE</b> <b>LES-</b><br><b>TOUGNETS</b> ESPERAZA <b>BRENAC</b> PUIVERT <b>LA-BABOURADE</b> BELESTA<br>La-BASTIDE LAROQUE |   |
|  | 84 | 1005 | 6718443          | LAROQUE LIEURAC CARLA SARNAC St-FELIX VARILHES RIEUX-de-<br>PELLEPORT LOUBENS <b>PAS-du-PORTEL</b> TRESBENS St-PIERRE-de-<br>RIVIERE FOIX L'HERM ROPY LAVELANET LAROQUE           |   |
|  | 55 | 592  | 15817880         | LAROQUE LIEURAC RAPPY RAISSAC LAVELANET L'AIGUILLON BELESTA<br><b>COL-del-TEIL</b> PUIVERT RIVEL Ste COLOMBE La-BASTIDE LAROQUE   |   |



