

**PROGRAMME GROUPES 1-1bis, 2-2bis et 3**

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
<b>JUIN</b>					
<b>7 8 9 JUIN WE Pentecôte</b>					
<b>SAMEDI 7 JUIN Pentecôte</b>	A	90	1270	13931131	<b>VOYAGE ITINERANT organisé par le CoDep 09</b> LAROQUE LERAN CAMON <b>La-FLOTTE St-BENOIT Le-BAC PICCOLORDY COL-de-FESTES</b> Les-TOUGNETS PUIVERT <b>LESCALE ESPEZEL BELESTA</b> La-BASTIDE LAROQUE
	Av	72	2340	6832465	<b>Variante : Départ à 8 H d'ESPEZEL</b> ESPEZEL AUNAT FONTANES MIJANES <b>COL-DE-PAILHERES LAVAIL COL-du-PRADEL NIORT ESPEZEL</b> <b>Variante</b> retour par le Col de Chioula 78 km 2157 m
	B	112	1640	6718483	<b>Départ 8H : Rando sur la journée avec casse-croûte</b> LAROQUE LAVELANET La-CHARMILLE BOMPAS ARNAVE CAZENAVE CAUSSOU <b>COL-DE-MARMARE BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE</b>
	Bv	90	1135	13960438	<b>Variante</b> : LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE Le-LAC CHALABRE SONNAC <b>La-FLOTTE COURTAULY St-BENOIT La-BEZOLE CASTELRENG BOURIEGE FESTES Les-TOUGNETS CHALABRE Ste-COLOMBE LAROQUE</b>
	C	65	571	9361806	LAROQUE Ste-COLOMBE Le-LAC CHALABRE SONNAC <b>La-LEUDE TREZIERES MOULIN-NEUF MIREPOIX BESSET SENESSE DUN LIEURAC LAROQUE</b>
<b>MERCREDI 11 JUIN</b>	Bv	85	952	15867380	LAROQUE LIEURAC RAPY SABARTHES FOIX CADIRAC D47 (avant GANAC) St-PIERRE D11A <b>TREBENS</b> D117 à Gauche BAULOU VERNAJOU St-JEAN-de-VERGES ( a droite D919 LABARRE (au feu à gauche vers) <b>CAPITANY SDIS</b> (pompiers) L'HERM RAPY LIEURAC LAROQUE
	Cv	72	653	20286464	LAROQUE LIEURAC RAPY SABARTHES FOIX St JEAN de VERGES VARILHE ST-FELIX COL-de-CALZAN VIRA DUN LIEURAC LAROQUE
<b>SAMEDI 14 JUIN</b>					
<b>MERCREDI 18 JUIN</b>	Bv	110	1472	20277588	<b>RANDO sur la JOURNEE avec casse croûte</b> LAROQUE RAPY L'HERM FOIX ST-PIERRE LA-MOULINE <b>COL-DES-MARROUS</b> (a droite) SENTENAC-DE-SEROU LA-BASTIDE-de-SEROU CADARCET BAULOU FOIX L'HERM RAPY LAVELANET LAROQUE
	<b>RANDONNÉE des FORÊTS à LAROQUE</b>				
<b>SAMEDI 21 JUIN</b>	A	87	1282	13930140	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>La-FORÊT</b> ESPEZEL RODOME AUNAT Le-REBENTY <b>BELVIS BABOURADE</b> BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Av	78	978	13930181	<b>Variante</b> :.....*ESPEZEL BELFORT BELVIS* BABOURADE...
	B	84	868	9331515	LAROQUE La-BASTIDE Ste-COLOMBE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b> ESPERAZA CAMPAGNE <b>BRENAC</b> PUIVERT BABOURADE BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	C	61	520	8600533	LAROQUE LERAN CAMON <b>La-LEUDE</b> CAUDEVAL MOULIN-NEUF MIREPOIX BESSET SENESSE DUN LIEURAC LAROQUE
<b>SAMEDI 28 JUIN</b>	<b>ARIEGEOISE Cyclo sportive organisée par l'Ariégeoise Cyclo Club</b>				
	A	91	1100	13930908	LAROQUE CHALABRE <b>COL-du-BAC PICCOLORDY COL-de-FESTE LES-TOUGNETS</b> ESPERAZA <b>BRENAC</b> PUIVERT <b>LA-BABOURADE</b> BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	B	84	1005	6718443	LAROQUE LIEURAC CARLA SARNAC St-FELIX VARILHES RIEUX-de-PELLEPORT LOUBENS <b>PAS-du-PORTEL</b> TREBENS St-PIERRE-de-RIVIERE FOIX L'HERM RAPY LAVELANET LAROQUE
	C	62	660	<u>6712415</u>	LAROQUE LIEURAC LE-CARLA SARNAC LE BOUSQUET COL-DE-PY DALOU ST FELIX-DE-RIEUTORD CALZAN VIRA DUN LIEURAC LAROQUE
<b>DIM 29 JUIN</b>					
<b>ARIÈGEOISE VTT</b>					

