

**PROGRAMME 2022**

DATE	K m	m	N°Open Runner	Parcours	
<b>MAI</b>					
<b>SAMEDI 7 MAI</b>					
<b>BREVETS CLUB 50 100 150 km organisés par le CCPO</b>					
<b>SAMEDI 14 MAI</b>	A	122	1655	<u>6758050</u>	LAROQUE Ste-COLOMBE RIVEL PUIVERT *QUILLAN La-PRADELLE CAUDIES SAINT-LOUIS LAVAL QUILLAN* PUIVERT BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE
	Av	111	1634	<u>13945062</u>	<b>Variante:</b> ....*QUILLAN ST-FERRIOL GRANES St-JUST St-LOUIS QUILLAN*.....
	B	84	1190	<u>5487341</u>	LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX PRAYOLS <b>MONTOULIEU</b> MERCUS LA-CHARMILLE CELLES <b>COL-de-la-LAUZE</b> MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE
	Bv	94	1040	<u>5453254</u>	<b>Variante mercredi :</b> LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>COL-del-TEIL</b> PUIVERT <b>LES-TOUGNETS</b> ESPERAZA <b>LA-SERPENT</b> BOURIEGE <b>FESTES</b> CHALABRE Ste-COLOMBE LAROQUE
	C	62	706	<u>9359710</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>COL-del-TEIL</b> BABOURADE <b>LESCALE</b> PUIVERT RIVEL CHALABRE CAMON LERAN LAROQUE
<b>SAMEDI 14 et DIMANCHE 15 MAI</b>					
<b>Printemps du Pays Cathare à Lagrasse CoDep 11</b>					
<b>SAMEDI 21 MAI</b>	A	112	1860	<u>5459055</u>	LAROQUE LAVELANET BELESTA BABOURADE BELVIS BELFORT *AUNAT BESSEDE GESSE <b>FONTANES</b> AUNAT RODOME ESPEZEL* LA-FORÊT BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE.
	Av	83	1222	<u>13948394</u>	<b>Variante:</b> ...*AUNAT RODOME ESPEZEL* LA-FORÊT .....
	B	95	1260	<u>6758497</u>	LAROQUE LA-BASTIDE RIVEL PUIVERT <b>Les-TOUGNETS</b> ESPERAZA CAMPAGNE-les-BAINS GRANES St-JUST St-JULIA-de-BEC LAVAL <b>QUILLAN</b> PUIVERT BELESTA LAVELANET LAROQUE
	C	65	767	<u>10692110</u>	LAROQUE LA-BASTIDE RIVEL PUIVERT <b>TOUGNETS</b> CHALABRE LAGARDE LABASTIDE de BOUS. ST-JULIEN LIMBRASSAC PRADETTES LAROQUE
<b>SAMEDI 28 MAI</b>	A	115	1880	<u>6718483</u>	LAROQUE LAVELANET La-CHARMILLE BOMPAS CAZENAVE CAUSSOU <b>COL-de-MARMARE</b> BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON LA-BASTIDE LAROQUE
	B	88	1300	<u>5453277</u>	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA BABOURADE ESPEZEL NIORT <b>COL-de-NIAVE</b> COL-des-7-FRERES BELCAIRE BELESTA LAVELANET LAROQUE
	C	63	680	<u>9361113</u>	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL COURTAULY St-BENOIT <b>COL-St-BENOIT</b> CHALABRE LA-BASTIDE LAROQUE