

PROGRAMME GROUPES 1-1bis, 2-2bis et 3

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
MAI					
SAMEDI 3 MAI					
BREVETS CLUB 50 100 150 km organisés par le CCPO					
SAMEDI 10 MAI	A	122	1655	6758050	LAROQUE Ste-COLOMBE RIVEL PUIVERT QUILLAN La-PRADELLE CAUDIES St-LOUIS LAVAL QUILLAN* PUIVERT BELESTA La-BASTIDE LAROQUE
	Av	111	1634	13945062	Variante :*QUILLAN ST-FERRIOL GRANES St-JUST St-LOUIS QUILLAN*.....
	B	82	1280	5487341	LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX PRAYOLS MONTOLIEU MERCUS La-CHARMILLE CELLES COL-de-la-LAUZE MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE
	Bv	89	1117	5453254	Variante mercredi : LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-del-TEIL PUIVERT LES-TOUGNETS ESPERAZA La-SERPENT BOURIEGE FESTES PUIVERT RIVEL Ste-COLOMBE LAROQUE
	C	62	706	9359710	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-del-TEIL BABOURADE LESCALE PUIVERT RIVEL CHALABRE CAMON LERAN LAROQUE
	Cv	53	514	10724362	Variante mercredi : LAROQUE LERAN CAMON CHALABRE RIVEL PUIVERT BABOURADE COL-Del-TEIL BELESTA L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE
SAMEDI 17 MAI					
POINT CAFÉ organisé par le CODEP à ST-VICTOR-ROUZAUD					
A	112	1860	5459055	LAROQUE LAVELANET BELESTA BABOURADE BELVIS BELFORT AUNAT BESSEDE GESSE FONTANES AUNAT RODOME ESPEZEL La-FORÊT BELESTA La-BASTIDE LAROQUE.	
Av	83	1222	13948394	Variante : ...*AUNAT RODOME ESPEZEL* LA-FORÊT	
B	87	1290	5453277	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA BABOURADE ESPEZEL NIORT COL-de-NAIVE COL-des-7-FRERES BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON LA-BASTIDE LAROQUE	
C	63	641	15818397	LAROQUE La-BASTIDE RIVEL PUIVERT Les-TOUGNETS CHALABRE LAGARDE La-BASTIDE-de-BOUS. St-JULIEN LIMBRASSAC GABACH KARTING AIGUES-VIVES LAROQUE	
SAMEDI 24 MAI					
A	112	1640	6718483	LAROQUE LAVELANET La-CHARMILLE BOMPAS CAZENAVE CAUSSOU COL-de-MARMARE BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE	
B	87	1133	6758497	LAROQUE La-BASTIDE RIVEL PUIVERT Les-TOUGNETS ESPERAZA CAMPAGNE-les-BAINS Vers-GRANES-à-droite D509 St-FERRIOL LAC-de- QUILLAN PUIVERT BELESTA LAVELANET LAROQUE	
C	63	680	9361113	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL COURTAULY St-BENOIT COL-St-BENOIT CHALABRE La-BASTIDE LAROQUE	
DIM 25 MAI					
ROUTE à JOJO à MIREPOIX					
VEN 23 MAI au DIM 25 MAI					
WE Cyclo organisé par le CCPO					
JEUDI 29 MAI (Ascension)					
RANDO de QUILLAN (à confirmer)					
RANDONNÉE FÉMININE sur la journée organisée par le CoDep					
SAMEDI 31 MAI	A	87	1292	5453277	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA BABOURADE *ESPEZEL NIORT COL-DE-NAIVE BELCAIRE * FORÊT BELESTA L'AIGUILLON La-BASTIDE LAROQUE
	Av	81	1000	13929531	Variante : ...*ESPEZEL BELFORT BELVIS ESPEZEL *FORÊT.....
	B	84	1380	5487435	LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX PRAT-D'ALBIS FOIX St-PAUL-de-JARRAT NALZEN LAVELANET LAROQUE.
	Bv	84	1038	17975635	Variante mercredi : LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL ESCUEILLENS BELVEZE ALAIGNE LIMOUX LA-BEZOLE St BENOIT CHALABRE Le-LAC LERAN LAROQUE
	C	66	642	9361024	LAROQUE LIEURAC Le-CARLA SARNAC St-FELIX-de-RIEUTORD VARILHES CRAMPAGNA St-JEAN-de-VERGES FOIX L'HERM RAPY LAVELANET LAROQUE



