

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours	
MAI 2023					
MERCREDI 3 MAI	Bv	78	1114	<u>12863285</u>	LAROQUE LERAN BELLOC CHARLOT LERAN LE-PEYRINET LA-BASTIDE L'AIGUILLON ST-JEAN BENAIX VILLENEUVE LA-PAILLASSE LAVELANET RAISSAC ROPY LE-CARLA COL-de-SARNAC MERVIEL ENGRAVIES DUN LIEURAC LAROQUE
SAMEDI 6 MAI					
BREVETS CLUB 50 100 150 km organisés par le CCPO					
SAMEDI 13 MAI					
JOURNEE de CYCLO-TOURISME avec BUS pour les accompagnants et le retour pour les cyclos					
SAMEDI 13 MAI	A	12	1655	<u>6758050</u>	LAROQUE Ste-COLOMBE RIVEL PUIVERT QUILLAN La-PRADELLE CAUDIES SAINT-LOUIS LAVAL QUILLAN PUIVERT BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE
	Av	11	1634	<u>13945062</u>	Variante :*QUILLAN ST-FERRIOL GRANES St-JUST St-LOUIS QUILLAN*.....
	B	84	1190	<u>5487341</u>	LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX PRAYOLS MONTOLIEU MERCUS LA-CHARMILLE CELLES COL-de-la-LAUZE MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE
	Bv	94	1040	<u>5453254</u>	Variante mercredi : LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-del-TEIL PUIVERT LES-TOUGNETS ESPERAZA LA-SERPENT BOURIEGE FESTES CHALABRE Ste-COLOMBE LAROQUE
	C	62	706	<u>9359710</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-del-TEIL BABOURADE LESCALE PUIVERT RIVEL CHALABRE CAMON LERAN LAROQUE
	Cv	53	514	<u>10724362</u>	Variante mercredi : LAROQUE LERAN CAMON CHALABRE RIVEL PUIVERT BABOURADE COL-Del-TEIL BELESTA L'AIGUILLON LA-BASTIDE LAROQUE
JEUDI 18 MAI					
Rando de QUILLAN à confirmer					
SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 AVRIL					
VOYAGE ITINERANT FEMININ Codep 34 Club de Fabrègues					
SAMEDI 20 MAI	A	11	1860	<u>5459055</u>	LAROQUE LAVELANET BELESTA BABOURADE BELVIS BELFORT AUNAT BESSEDE GESSE FONTANES AUNAT RODOME ESPEZEL LA-FORÊT BELESTA LA-BASTIDE LAROQUE.
	Av	83	1222	<u>13948394</u>	Variante : ...*AUNAT RODOME ESPEZEL* LA-FORÊT
	B	95	1260	<u>6758497</u>	LAROQUE LA-BASTIDE RIVEL PUIVERT Les-TOUGNETS ESPERAZA CAMPAGNE-les-BAINS GRANES St-JUST St-JULIA-de-BEC LAVAL QUILLAN PUIVERT BELESTA LAVELANET LAROQUE
	C	63	641	<u>15818397</u>	LAROQUE LA-BASTIDE RIVEL PUIVERT Les-TOUGNETS CHALABRE LAGARDE LABASTIDE de BOUS. ST-JULIEN LIMBRASSAC KARTING AIGUES-VIVES LAROQUE
SAMEDI 27 MAI	A	11	1700	<u>6718483</u>	LAROQUE LAVELANET La-CHARMILLE BOMPAS CAZENAVE CAUSSOU COL-de-MARMARE BELCAIRE BELESTA L'AIGUILLON LA-BASTIDE LAROQUE
	B	88	1300	<u>5453277</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA BABOURADE ESPEZEL NIORT COL-de-NIAVE COL-des-7-FRERES BELCAIRE BELESTA LAVELANET LAROQUE
	C	63	680	<u>9361113</u>	LAROQUE LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL COURTAULY St-BENOIT COL-St-BENOIT CHALABRE LA-BASTIDE LAROQUE
DIMANCHE 28 MAI					
CONCENTRATION REGIONALE au PIC de NORE					