

**PROGRAMME GROUPES 1-1bis, 2-2bis et 3**

DATE		Km	m	N°Open Runner	Parcours
<b>OCTOBRE</b>					
<b>SAMEDI 4 OCT</b>	A	80	1100	6775195	LAROQUE Ste-COLOMBE RIVEL PUIVERT <b>Les-TOUGNETS FESTE</b> BOURIEGE CASTELRENG La-BEZOLE <b>St-BENOIT La-FLOTTE CAMON</b> LERAN LAROQUE
	B	60	765	9331734	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>Les-BORDES</b> RIVEL CHALABRE Le-LAC LERAN <b>Le-PEYRINET</b> La-BASTIDE L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
	C	53	560	3763669	LAROQUE La-BASTIDE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b> PUIVERT <b>BABOURADE</b> COL-del-TEIL <b>LESPARROU</b> La-BASTIDE LAROQUE
	Cv	53	547	15818197	<b>Variante mercredi</b> : LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-del- TEIL PUIVERT <b>Les-TOUGNETS</b> CHALABRE Le-LAC Ste-COLOMBE La- BASTIDE LAROQUE
<b>VENDREDI 10 OCT</b>					
<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CLUB REPAS ANNUEL et SOIREE FESTIVE</b>					
<b>CLÔTURE saison Codep à FOIX par le CC.Foix</b>					
<b>SAMEDI 11 OCT</b>	A	80	935	20321177	LAROQUE LAVELANET <b>ROQUEFIXADE FOIX</b> COL-de-PY DALOU ST-FELIX <b>CALZAN</b> VIRA LIEURAC LAROQUE
	B	56	715	5488686	LAROQUE LAVELANET <b>ROQUEFIXADE</b> CARAYBAT MONTGAILHARD <b>FOIX</b> LHERM ROPY LIEURAC LAROQUE
	C	58	583	<u>13938508</u>	LAROQUE LIEURAC ROPY L'HERM - <b>FOIX</b> - MONTGAILLARD CELLES NALZEN LAVELANET LAROQUE
<b>RANDO CLUB sur la JOURNEE avec pique-nique à Manses</b>					
<b>SAMEDI 18 OCT</b>	A	91	840	20225333	<b>LAROQUE</b> RDV 9H30 : LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN NEUF MIREPOIX ST-AULIN LAFAGE PLAIGNE <b>MANSES</b> (50 km Pique-nique) TEILLET VALS Les- PUJOLS COUSSA St-FELIX Le-CARLA LIEURAC LAROQUE
	B	83	651	<u>20225265</u>	<b>LAROQUE</b> RDV 9H30 : LERAN BELLOC LAGARDE MOULIN NEUF MIREPOIX ST-AULIN LAFAGE PLAIGNE <b>MANSES</b> (50 km Pique-nique) TEILLET VALS Les- ISSARDS DUN LIEURAC LAROQUE
	C	58	570	<u>20227616</u>	<b>MIREPOIX</b> RDV 10H : ST-AULIN LAFAGE PLAIGNE MANSES (26 km Pique- nique) TEILLET VALS LES-ISSARDS VIRA SENESSE BESSET MIREPOIX <b>Variante</b> : retour <b>MANSES</b> MIREPOIX direct 35 km
<b>SAMEDI 25 OCT</b>	A	73	867	10733364	LAROQUE LIEURAC ROPY LAVELANET L'AIGUILLON <b>LESPARROU</b> RIVEL <b>COL-du-BOYER</b> PUIVERT CHALABRE CAMON BELLOC LERAN LAROQUE
	B	60	666	5453746	LAROQUE La-BASTIDE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b> PUIVERT <b>BABOURADE</b> <b>COL-del-TEIL PASQUET VILHAC</b> CAMPREDON L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
	C	53	519	9363301	LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA <b>COL-DEL-TEIL</b> PUIVERT RIVEL CHALABRE CAMON LERAN LAROQUE

