

DATE	Km	m	N°Open Runner	Parcours
<b>OCTOBRE 2023</b>				
<b>SAMEDI 7 OCT</b>	A	80	1183	<u>6805952</u> LAROQUE LIEURAC VIRA CALZAN St-FELIX DALOU <b>COL-de-PY</b> FOIX MONTGAILHARD SOULA <b>ROQUEFIXADE</b> LAVELANET LAROQUE
	B	60	666	<u>5453746</u> LAROQUE LA-BASTIDE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b> PUIVERT <b>BABOURADE</b> COL-del-TEIL <b>PASQUET VILHAC</b> CAMPREDON L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
	C	53	560	<u>3763669</u> LAROQUE LA-BASTIDE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b> PUIVERT <b>BABOURADE</b> COL-del-TEIL <b>LESPARROU</b> LA-BASTIDE LAROQUE
	Cv	53	547	<u>15818197</u> <b>Variante mercredi</b> : LAROQUE LABASTIDE L'AIGUILLON BELESTA COL-del- TEIL PUIVERT Les-TOUGNETS CHALABRE le-LAC STE COLOMBE LA- BASTIDE LAROQUE
<b>SAMEDI 14 OCT</b>				
<b>CONCENTRATION CLÔTURE du CODEP</b> parcours à définir en fonction du lieu <b>REPAS ANNUEL et SOIREE FESTIVE CLUB</b>				
<b>SAMEDI 14 OCT</b>	A	80	1100	<u>6775195</u> LAROQUE Ste-COLOMBE RIVEL PUIVERT <b>Les-TOUGNETS FESTE</b> BOURIEGE CASTELRENG La-BEZOLE <b>St-BENOIT La-FLOTTE</b> CAMON LERAN LAROQUE
	B	59	486	<u>5451971</u> LAROQUE AIGUES-VIVES LERAN <b>BELLOC</b> LAGARDE MOULIN-NEUF COURTAULY <b>LA FLOTTE</b> CHALABRE Ste-COLOMBE LA-BASTIDE LAROQUE
	C	54	475	<u>6775114</u> LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF COURTAULY <b>La- FLOTTE</b> CHALABRE Ste-COLOMBE LA-BASTIDE LAROQUE
<b>SAMEDI 21 OCT</b>	A	76	718	<u>6775302</u> LAROQUE LIEURAC Le-CARLA SARNAC Le-MERVIEL ENGRAVIES Les-PUJOLS <b>VALS</b> TEILHET D119 BEDOU MOULIN-NEUF TREZIER CAMPLIMOUX CAMON LERAN LAROQUE
	B	61	546	<u>6775243</u> LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL <b>La-LEUDE</b> CHALABRE PUIVERT RIVEL LA-BASTIDE LAROQUE
	C	49	380	<u>6775267</u> LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL <b>La-LEUDE</b> CHALABRE Ste-COLOMBE LA-BASTIDE LAROQUE
<b>MERCREDI 25 OCT</b>				
<b>SOUVENIR Michel CANAVY</b> <i>Randonnée sur la journée</i>				
	90	Départ à 10H		
<b>LAROQUE</b> La-BASTIDE Ste-COLOMBE CHALABRE <b>Les-TOUGNETS</b> ESPERAZA CAMPAGNE/AUDE <b>QUILLAN</b> CAMPAGNE-pique-nique <b>BRENAC</b> NEBIAS PUIVERT RIVEL Ste-COLOMBE LA-BASTIDE LAROQUE.				
	66	Départ à 10H30		
<b>CHALABRE</b> <b>Les-TOUGNETS</b> ESPERAZA CAMPAGNE/AUDE <b>QUILLAN</b> CAMPAGNE-pique-nique <b>BRENAC</b> NEBIAS PUIVERT CHALABRE				
<b>SAMEDI 28 OCT</b>	A	73	867	<u>10733364</u> LAROQUE LIEURAC ROPY LAVELANET L'AIGUILLON L'ESPARROU RIVEL <b>COL-du-BOYER</b> PUIVERT CHALABRE CAMON BELLOC LERAN LAROQUE
	B	60	765	<u>9331734</u> LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA Les-BORDES RIVEL CHALABRE Le-LAC LERAN <b>Le-PEYRINET</b> La-BASTIDE L'AIGUILLON LAVELANET LAROQUE
	C	50	518	<u>9363301</u> LAROQUE La-BASTIDE L'AIGUILLON BELESTA Les-BORDES RIVEL CHALABRE CAMON LERAN LAROQUE