

PROGRAMME 2022

DATE	K m	m	N°Open Runner	Parcours	
SEPTEMBRE					
SAMEDI 3 SEPT	A	84	1190	<u>5487341</u>	LAROQUE LIEURAC L'HERM FOIX PRAYOLS MONTOLIEU MERCUS St-PAUL CELLES COL-de-la-LAUZE MONTFERRIER LAVELANET LAROQUE
	B	78	930	<u>6718279</u>	LAROQUE St-QUENTIN LAGARDE MOULIN-NEUF CAUDEVAL ESCUEILLEN BELLEGARDE MAZEROLLES-DU-RAZES LA-COURTETE HOUNOUX St-GAUDERIC D119 (à droite) MOUNY (à gauche) PLAVILLA Ste-FOI D119 BEDOU MOULIN- NEUF LAGARDE BELLOC LERAN LAROQUE
	C	65	620	<u>6762519</u>	LAROQUE St-QUENTIN MOULIN-NEUF CAUDEVAL ESCUEILLEN BELLEGARDE PEYREFITTE COURTAULY LA-FLOTTE SONNAC CHALABRE LAROQUE
Du SAMEDI 3 au SAMEDI 10 SEPT					
SEMAINE de VACANCES en Auvergne organisée par le CCPO					
SAMEDI 10 SEPT	A	79	976	<u>6805853</u>	LAROQUE PRADETTE LIMBRASSAC SENESSE VIRA LES-ISSARDS COUSSA ST- FELIX DALOU VILLENEUVE-LE-BOSC St-JEAN-de-VERGES FOIX L'HERM RAPY LIEURAC LAROQUE
	B	70	890	<u>6818830</u>	LAROQUE LA-BASTIDE L'AIGUILLON LAVELANET RAPY COL-de-PY GUDAS COL- de-CANTE-COUYOUL VENTENAC CALZAN VIRA Le-PAPE LIMBRASSAC PRADETTE ESCLAGNE LAROQUE
	C	57	610	<u>6821200</u>	LAROQUE LIEURAC RAPY L'HERM COL-de-PY Le-BOUSQUET VENTENAC CALZAN VIRA Le-PAPE LIMBRASSAC AIGUES-VIVES LAROQUE
DIMANCHE 11 SEPT					
RANDO des Moulins à Lézat : Route VTT marche par le CC Lézatois					
SAMEDI 17 SEPT	A	93	1040	<u>6763314</u>	LAROQUE La-BASTIDE BELESTA PUIVERT Les-TOUGNETS ESPERAZA La- SERPENT BOURIEGE COL-de-FESTE CHALABRE LAROQUE
	B	83	750	<u>5467703</u>	LAROQUE LIEURAC DUN COL-DE-TOURTROL RIEUCROS (Vers Teilhet) D6 MIREPOIX MOULIN-NEUF TREZIERES CAMPLIMOUX CHALABRE PUIVERT RIVEL LAROQUE.
	C	63	427	<u>6718149</u>	LAROQUE LIEURAC DUN LES-ISSARDS VALS TEILHET MIREPOIX BEDOU MOULIN-NEUF LAGARDE BELLOC LERAN LAROQUE
DIMANCHE 18 SEPT					
Journée des Voies Vertes (à définir Caillau ?) RANDO de SAVERDUN par le CC Saverdunois					
SAMEDI 24 SEPT					
JOURNÉE CLUB au départ de LESPARROU					
A	73	969	<u>13699156</u>	LESPARROU COL-DEL-TEIL BABOURADE ESPEZEL BELFORT BELVIS COUDONS PUIVERT RIVEL LESPARROU	
B	67	722	<u>13699201</u>	LESPARROU LAROQUE LIEURAC SARNAC St-FELIX DALOU COL-de-PY RAPPY RAISSAC LAVELANET LESPARROU	
C	55	630	<u>13699217</u>	LESPARROU LAROQUE LIEURAC SARNAC LE-BOUSQUET COL-de-PY RAPPY RAISSAC LAVELANET LESPARROU	
D	34	371	<u>13699227</u>	LESPARROU LAROQUE LIEURAC RAPPY RAISSAC LAVELANET LESPARROU	